

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 325 «Незабудка»  
городского округа Самара**

---

**443028 г. Самара, пос. Мехзавод, квартал 10, д. 21-А**

**тел/факс: (846) 957-29-09, 957-31-96**

**E-mail: doo325@samara.edu.ru Сайт: www.детсад325.рф**

### Мероприятия

по формированию культуры питания у воспитанников

МБДОУ «Детский сад № 325 «Незабудка» г.о. Самара

Культура питания в ДОУ – наука, необходимая в современной жизни. Дети проводят большую часть дня в ДОУ, поэтому именно на воспитателей ложится обязанность научить ребёнка полезно, вкусно и аккуратно питаться. С этой целью в детском саду проводятся следующие мероприятия:

1. Сервировка стола во время приема пищи.
2. Формирование культурно – гигиенических навыков за столом.
3. Экскурсии на пищеблок.
4. Беседы «Здоровая пища», «Культура поведения за столом», «Полезность молока» и т.д.
5. Чтение детских произведений
6. Дидактические игры
7. Выпуск стенгазет «Здоровая пища»
8. Конкурс рисунков «Что полезно для здоровья»
9. Памятки для родителей (О здоровом питании ребенка)